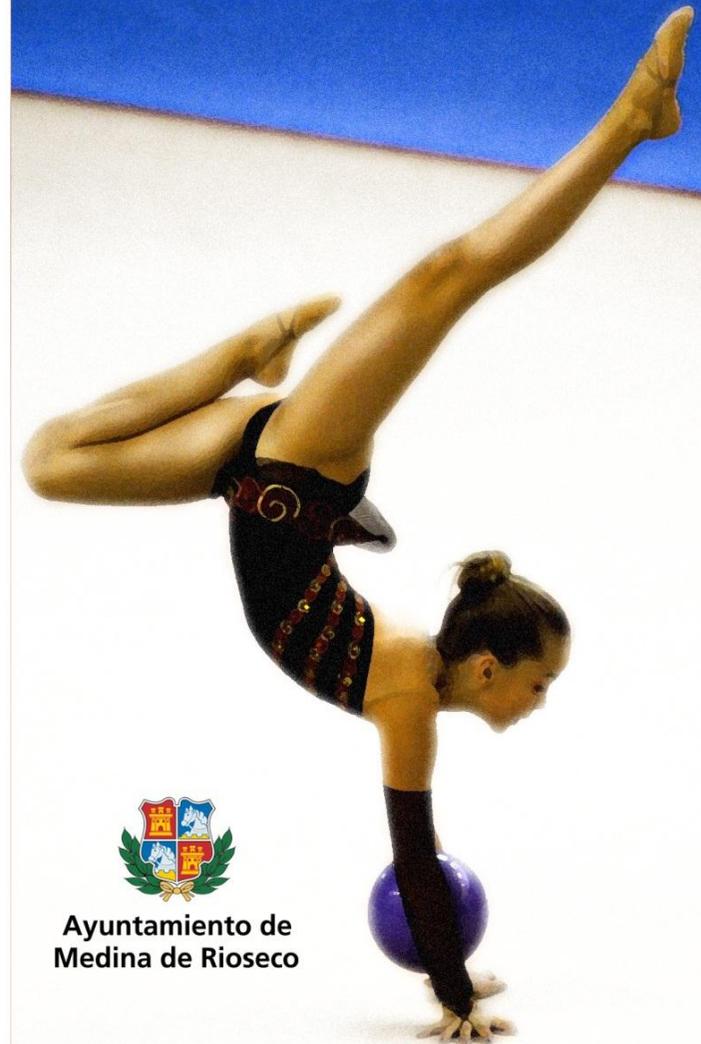


Programa de:  
**Actividades Deportivas**  
*Medina de Rioseco*  
(2013-2014)



Ayuntamiento de  
Medina de Rioseco

## Información inscripciones

- \* Departamento de Cultura
  - Telf: 983 725 043
  - deporte@medinaderioseco.com
  - www.medinaderioseco.com
- \* Pago de Inscripción
  - Caja Rural de Zamora
  - Cuenta Corriente Ayuntamiento indicando el nombre del participante y la actividad deportiva.
- \* Plaza de Inscripción
  - A partir del lunes 23 de septiembre
  - \* Suplemento de 10€/ para no empadronados en todas las Actividades tanto infantiles como adultos.

## Otras Instalaciones

- \* Pabellón Cubierto
- \* Campo de fútbol 7
- \* Pista de Tenis
- \* Pista de Pádel (Solo a través de la web del Ayuntamiento)

Reservas en: [www.medinaderioseco.com](http://www.medinaderioseco.com)

- \* Piscina Climatizada (A partir de mediados de octubre).

Información Departamento de Cultura



Ayuntamiento de  
Medina de Rioseco

## FICHA DE INSCRIPCIÓN

(datos del participante)

Nombre y apellidos:..... Fecha de nacimiento:..... DNI: .....

Edad:.....

Domicilio:.....

C.P. y Localidad:.....

Provincia:.....

Centro Escolar:.....

Teléfonos de contacto:.....

Correo electrónico: .....

Observaciones (anótase si sufre algún tipo de enfermedad, alergia o discapacidad reseñable):.....

ACTIVIDAD/ES DEPORTIVA/S .....

- EMPADRONADO
- NO EMPADRONADO

## Escuelas Deportivas Infantiles:

- **PSICOMOTRICIDAD E INICIACIÓN DEPORTIVA** (3 - 4 años)  
Martes y jueves de 17.15 a 18.15 horas - 30 € Curso Completo.  
Polideportivo Municipal

- **MINI-DEPORTE** (de 5 a 9 años)  
Martes y Jueves 18.15 a 19.15 horas - 30€ Curso Completo.  
Polideportivo Municipal

- **FÚTBOL SALA** (de 6 a 12 años)  
Lunes y Miércoles de 18 a 19 horas - 30€ Curso Completo.  
Polideportivo Municipal

- **PÁDEL** (a partir de 7 años): Lunes, miércoles de 17 a 18 horas o sábado de 13 a 14 horas. 30€/ trimestre. Polideportivo Municipal

- **TENIS** Sábados de 12.15 a 13.15  
(De 7 a 14 años). - 30€ Curso completo.

- **GIMNASIA RÍTMICA**  
Grupo A (De 4 a 6 años): 17.15 a 18.00 horas  
Grupo B (A partir de 6 años): 18 a 19 horas.  
Grupo C - Perfeccionamiento Técnico: De 19 a 19.45 horas.  
Lugar Primer Trimestre Gimnasio de IES Campos y Torozos,  
Segundo y tercer trimestre Polideportivo Municipal.  
30€ / Curso Completo

- **AQUALANDIA** (De 7 a 14 años): Sábados de 11 a 12 horas.  
30€ trimestre.



## Actividades para Adultos:

- **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO** martes, jueves y viernes de 10 a 11h.  
70€ Curso Completo - Polideportivo Municipal.

- **GIMNASIA PARA PERSONAS MAYORES** martes, jueves y viernes de 12 a 12.45 h. 40€ Curso completo - Polideportivo Municipal.

- **AERÓBIC & STEP** martes, jueves de 20 a 21 horas. 60 € Curso completo.

- **PILATES** martes, jueves (Grupo 1 de 11 a 11.45 y Grupo 2 de 21 a 21.45 horas.)  
60 € Curso completo.

- **YOGA** lunes y miércoles (Grupo 1 de 18 a 18.30 y Grupo 2 de 20 a 21.30)  
60 € / Trimestre.

- **CURSO DE PÁDEL PARA ADULTOS:** Información en Departamento de Cultura.

- **AQUAFITNES:** Grupo 1 Lunes de 20 a 20.45 horas y  
Grupo 2 Viernes de 11 a 11.45  
Mínimo 10 participantes  
Cuota Curso completo 50 €.

Nota: Segunda actividad 50% descuento en la cuota más baja excepto Aquafitness, Yoga y Actividades Infantiles.



## ACEPTACIÓN DE NORMAS Y AUTORIZACIÓN A MENORES DE EDAD

(A rellenar por el participante mayor de edad y por el padre/madre/tutor en caso de menor de edad)

D./Dña. \_\_\_\_\_, con D.N.I. \_\_\_\_\_,

acepto las normas de la organización indicadas en la hoja informativa de la programación deportiva 2013, 2014.  
y como padre/madre/tutor del niño/a \_\_\_\_\_

autorizo a mi hijo/a a participar en las siguientes actividades deportivas organizadas por el Ayuntamiento de Medina de Rioseco

FIRMA Y FECHA

\* Los vídeos y fotografías podrán ser utilizados bajo supervisión técnica para las diferentes actividades municipales, así como para documentos y folletos informativos. Los datos personales son totalmente confidenciales y sólo podrán ser utilizados para la comunicación de avisos e incidencias, así como para el registro interno de la organización.

\* La duración de las clases será de 50' en el caso de las escuelas municipales infantiles y de 55' en las actividades de adultos.

\* Para la formación de grupos (excepto actividades puntuales) será necesario un mínimo de 10 participantes.

\* Criterios de selección en actividades con límite de plazas: empadronamiento y orden de inscripción.

\* La organización se reserva el derecho a posibles modificaciones en horarios e instalaciones por la realización de otro tipo de actividades.  
el uso de las instalaciones de partidas.